

Liebe Klienten, Freunde der Kinesiologie,
Interessenten,



wow, was waren das für intensive fünf FreiFreiFrei-Treffen zum Thema Selbstliebe! Wir haben uns gemeinsam in den letzten Monaten angelehnt am Charlie Chaplin-Text "als ich mich selbst zu lieben begann..." Qualitäten wie Authentizität, Vertrauen, Reife, Herzensweisheit, Demut,... erarbeitet und sind persönlich gewachsen. Wir übten uns in Wahrnehmung, Perspektivenwechsel, Meditation, Reflexion und erfreuen uns heute an einem erweiterten Bewusstsein.

Hier einige Teilnehmerstimmen:

- alles fühlt sich anders, besser an
- bei mir ist die Neugierde, mich selbst noch besser kennenzulernen, erwacht
- wie wertvoll es ist, zu reflektieren; das möchte ich noch weiter lernen
- erst jetzt kenne ich den Unterschied zwischen Wissen und Weisheit
- einfach nur toll, und da ist noch Luft nach oben!
- ich bin so froh, dass ich mir Zeit für die Treffen genommen habe
- Danke für die tiefen Erfahrungen und die Möglichkeit, sich darüber auszutauschen

Motiviert durch diese Erfolgsmeldungen, die auch ganz stark auf das gemeinsame Reflektieren zurückzuführen sind, werden für das nächste Thema wieder mehrere Termine angesetzt. Denn was bringt das ganze SICH-VERÄNDERN-WOLLEN, wenn wir uns keine Zeit nehmen, um die angestoßenen Veränderungen auch wahrzunehmen und wertzuschätzen - zu reflektieren!

Einladung zu den nächsten FreiFreiFrei-Treffen

Thema: Vorstellungskraft - Zirbeldrüse & Co.

Termine: mind. zwei, zunächst am 07.06.2019 und am 12.07.2019 17-19 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

Weitere Informationen und das Anmeldeprocedere [hier](#) .

Diese Termine und alle weiteren Qi8-Termine sind ersichtlich im Kalender unter der Homepage [News](#).

Also, nicht warten - durchstarten!

Anmeldungen ab sofort per E-Mail, Telefon (AB) oder gerne auch persönlich in der offenen Info-Stunde jeden Montag 9-10 Uhr.

Bis dahin mit stets achtsamen Grüßen

Ihre
Jutta Schneller

Sie kennen jemanden, der sich auch für meine Arbeit interessiert?
Diese e-Mail kann gerne weitergeleitet werden.
Es steht jedem frei, sich [hier](#) für künftige Newsletter anzumelden.
DANKE!

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Jutta Schneller
Kinesiologie und Coaching
An der Kälberweide 18
82299 Türkenfeld
Deutschland

+49 8193 4132

